

PLANIFICACIÓN DEL CURSO DE JUGADORES DE CAMPO



1ER TRIMESTRE

OCTUBRE

1ª SEMANA	1ª sesión de conducción
2ª SEMANA	2ª sesión de conducción
3ª SEMANA	3ª sesión de conducción
4ª SEMANA	4ª sesión de conducción

NOVIEMBRE

1ª SEMANA	REPASO EVALUACIÓN Y VÍDEO
2ª SEMANA	1ª sesión de pase
3ª SEMANA	2ª sesión de pase
4ª SEMANA	3ª sesión de pase

DICIEMBRE

1ª SEMANA	4ª sesión de pase
2ª SEMANA	REPASO EVALUACIÓN Y VÍDEO
3ª SEMANA	REPASO EVALUACIÓN Y VÍDEO
4ª SEMANA	Sesión de tiro, evaluación y vídeo

2º TRIMESTRE

ENERO

1ª SEMANA	1ª sesión de técnicas defensivas
2ª SEMANA	2ª sesión de técnica defensiva
3ª SEMANA	3ª sesión de técnicas defensivas
4ª SEMANA	4ª sesión de técnicas defensivas

FEBRERO

1ª SEMANA	REPASO EVALUACIÓN Y VÍDEO
2ª SEMANA	1ª sesión de control
3ª SEMANA	2ª sesión de control
4ª SEMANA	3ª sesión de control

MARZO

1ª SEMANA	4ª sesión de control
2ª SEMANA	REPASO EVALUACIÓN Y VÍDEO
3ª SEMANA	Sesión introducción al regate
4ª SEMANA	El regate evaluación y vídeo

3er TRIMESTRE

ABRIL

1ª SEMANA	1ª sesión de juego de cabeza
2ª SEMANA	2ª sesión de juego de cabeza
3ª SEMANA	3ª sesión de juego de cabeza
4ª SEMANA	4ª sesión de juego de cabeza

MAYO

1ª SEMANA	REPASO EVALUACIÓN Y VÍDEO
2ª SEMANA	Sesión general de conducción
3ª SEMANA	Sesión general de pase
4ª SEMANA	Sesión general de regate

JUNIO

1ª SEMANA	Sesión general de técnicas defensivas
2ª SEMANA	Sesión general de juego de cabeza
3ª SEMANA	Sesión general de control
4ª SEMANA	SESIÓN FINAL, EXHIBICIÓN E INFORMES