

PLANIFICACIÓN DEL CURSO DE PORTEROS



1ER TRIMESTRE

OCTUBRE

1ª SEMANA	1ª sesión de parada blocaje
2ª SEMANA	2ª sesión de parada blocaje
3ª SEMANA	3ª sesión de parada blocaje
4ª SEMANA	4ª sesión de parada blocaje

NOVIEMBRE

1ª SEMANA	REPASO EVALUACIÓN Y VÍDEO
2ª SEMANA	1ª sesión de juego aéreo
3ª SEMANA	2ª sesión de juego aéreo
4ª SEMANA	3ª sesión de aéreo

DICIEMBRE

1ª SEMANA	4ª sesión de aéreo
2ª SEMANA	REPASO EVALUACIÓN Y VÍDEO
3ª SEMANA	REPASO EVALUACIÓN Y VÍDEO
4ª SEMANA	Sesión de tiro, evaluación y vídeo

2º TRIMESTRE

ENERO

1ª SEMANA	1ª sesión de desvío
2ª SEMANA	2ª sesión de desvío
3ª SEMANA	3ª sesión de desvío
4ª SEMANA	4ª sesión de desvío

FEBRERO

1ª SEMANA	REPASO EVALUACIÓN Y VÍDEO
2ª SEMANA	1ª sesión de uno contra uno
3ª SEMANA	2ª sesión de uno contra uno
4ª SEMANA	3ª sesión de uno contra uno

MARZO

1ª SEMANA	4ª sesión de uno contra uno
2ª SEMANA	REPASO EVALUACIÓN Y VÍDEO
3ª SEMANA	1ª sesión de ofensividad
4ª SEMANA	2ª sesión de ofensividad

3er TRIMESTRE

ABRIL

1ª SEMANA	3ª sesión de ofensividad
2ª SEMANA	4ª sesión de ofensividad
3ª SEMANA	1ª sesión de visión de juego
4ª SEMANA	2ª sesión de visión de juego

MAYO

1ª SEMANA	REPASO EVALUACIÓN Y VÍDEO
2ª SEMANA	Sesión general de parada blocaje
3ª SEMANA	Sesión general de despeje
4ª SEMANA	Sesión general de juego aéreo

JUNIO

1ª SEMANA	Sesión general de desvío
2ª SEMANA	Sesión general de uno contra uno
3ª SEMANA	Sesión general de ofensividad
4ª SEMANA	SESIÓN FINAL, EXHIBICIÓN E INFORMES